

«Согласовано»
Директор МОУШ
х. Клетский
Чернова Л.А.



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.
на 21.04 2025г.

МЕНЮ

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200	7,6	9,8	30,6	273	311/2004	
Бутерброд с маслом и повидлом	15/30/4 0	8,4	6,2	35,0	236	2/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Итого за прием пищи:	500	16,2	16,0	80,6	567		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338/2011	
Чай с сахаром каркаде	180	0,2	0,0	13,5	55	685/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	182		
Всего за день:		18,4	18,4	118,0	749		117,75
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	250	10,0	12,3	38,3	341	311/2004	
Бутерброд с маслом и повидлом	15/30/4 0	8,4	6,2	35,0	236	2/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Итого за прием пищи:	550	18,6	18,5	88,3	635		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	55	685/2004	
Итого за прием пищи:	310	3,0	3,4	44,6	223		
Всего за день:		21,6	21,9	132,9	858		117,75

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на

22.04

2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	11,4	11,9	11,9	200	297/593 2011/20 04	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	302/200 4	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	378/201 1	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	510	19,0	18,9	81,3	558		
Завтрак 2							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338/2011	
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	280	1,3	0,6	27,2	126		
Всего за день:		20,3	19,5	108,5	684		117,75
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	12,7	13,2	12,4	222	297/593 2011/20 04	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510/200 4	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	378/201 1	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	560	21,9	21,7	91,8	637		
Завтрак 2							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338/2011	
Сок фруктовый № 707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	300	1,3	0,6	29,0	135		
Всего за день:		23,2	22,3	120,8	772		117,75

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Директор МОУ
х. Клетский
Чернова Д.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В..

MEHIO

HA

2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Вареники из полуфабриката промышленного производства с творогом, соус молочный	200/30	15,2	15,3	38,5	375	725/596/ 2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	692/200 4	
Фрукты свежие(яблоко)	100	0,5	0,4	9,5	43	338/201 1	
Итого за прием пищи:	530	18,2	19,3	76,7	570		
Вареники из полуфабриката промышленного производства с творогом, соус молочный	200/30	15,2	15,3	38,5	375	725/596/ 2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	692/200 4	
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,8	9,1	85	1/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338/2004	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Итого за прием пищи:	327	2,2	5,2	33,6	189		
Всего за день:		20,4	24,5	110,3	759		117,75
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Вареники из полуфабриката промышленного производства с творогом, соус молочный	220/30	16,7	16,8	42,4	412	725/596/ 2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/200 4	
Фрукты свежие(яблоко)	100	0,5	0,4	9,5	43	338/201 1	
Итого за прием пищи:	550	19,7	20,8	80,6	607		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,6	7,7	14,6	136,0	1/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2004	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Итого за прием пищи:	335	3,2	8,1	39,1	240		
Всего за день:		22,9	28,9	119,7	847		117,75
Зав. производством:							
Экономист по ценам:							



МЕНЮ

на 24.04 2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК 1,2,3,4,78/ 2021/2004	
Тефтели рыбные с соусом томатным	90/30	10,5	10,1	12,2	169	239/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре	150	3,0	6,2	24,3	167	518/520/2 004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	585	18,0	16,9	78,7	523		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Компот из сухофруктов	180	0,5	0,0	28,3	112,0	639/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,5	2,4	52,2	239		
Всего за день:		20,5	19,3	130,9	762		117,75
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	2,2	0,7	12,8	62	ТТК 1,2,3,4,78/ 2021/2004	
Тефтели рыбные с соусом томатным	100/30	11,7	10,5	13,6	188	239/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре	180	3,6	7,4	29,2	200	518/520/2 004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	675	21,4	18,9	95,0	623		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Компот из сухофруктов	180	0,5	0,0	28,3	112,0	639/2004	
Итого за прием пищи:	310	3,3	3,4	59,4	280		
Всего за день:		24,7	22,3	154,4	903		117,75

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Экономист по ценам: